

Überraschungstraining in Hilpoltstein

Gute Freunde ermöglichen spannendes Training der Mädchen

Ellingen – Für die Mädchenmannschaft sollte es ein außergewöhnliches Training werden. Vor allem der Hilpoltsteiner Edelfan Harry sowie Tobi und Lupo hatten etwas Besonderes eingefädelt: Als Trainingspartner konnte eine qualifizierte Dame und Alexander Flemming fungieren. Während „Alex“ schon von verschiedenen Treffen ein alter Bekannter ist, blieb die Trainerin relativ unbekannt. Sie ist jedoch bei den Damen eine Bank und hat große Erfahrungen.

Es ging mit einem flotten Aufwärmen los. Alex hatte eine „Leiter“ auf dem Boden ausgelegt und alle sollten mit verschiedenen Übungen darüber laufen. Den leichtfüßigen Spielerinnen fiel das nicht schwer, während die Herren damit ihre Schwierigkeiten hatten.

Als nächstens standen leichte Übungen zum Eingewöhnen statt. Es folgte eine Aufteilung in Balleimerspielerinnen oder Training mit den Sparringspartnern.



Wir lernten von den Trainern neue Dinge und konnten unsere Technik verbessern. Es hat sehr viel Spaß gemacht. In Erinnerung blieb uns noch das sogenannte Schluss-Spiel:

Zwei Teams wurden gebildet. Es wird immer nur 1 Punkt ausgespielt. Dann muss der Verlierer für seinen Kollegen Platz machen. Es ist doch erstaunlich, wie schwierig es ist, an den Tisch zu kommen und dort wirklich zu punkten.

Alex hat uns versprochen, einmal nach Ellingen zu kommen. Ob er sich daran auch noch im Jahr 2017 erinnert? Wir freuen uns auf jeden Fall auf seinen Besuch in unserem Training!